

DER TÄGLICHE MAGNESIUM-POWER-DRINK

magnofit[®]
SPORT



Magnesium Granulat zum Auflösen

+ KALIUM

Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium und Kalium zur Deckung des täglichen Magnesiumbedarfs.

300 mg Magnesium + 160,5 mg Kalium pro Beutel

- *bei Sport und bei schwerer körperlicher Arbeit*
- *rasche Entspannung für beanspruchte Muskeln*
- *erfrischender Zitronengeschmack*
- *zucker-, lactose- und glutenfrei*
- *einmal tägliche Einnahme*

Magnesium – der unentbehrliche Mineralstoff für Ihr Wohlbefinden

Magnesium ist ein notwendiger Mineralstoff, der für das Funktionieren zahlreicher energieabhängiger Stoffwechselfvorgänge von zentraler Bedeutung ist.

Eine ausreichende Magnesiumversorgung ist daher ein positiver Beitrag zur körperlichen Leistungsfähigkeit und sorgt gemeinsam mit Kalium für die normale Funktion von Nervensystem, Muskeln und Energiestoffwechsel.

Der Körper kann Magnesium nicht selbst herstellen, die tägliche ausreichende Zufuhr über die Nahrung ist daher notwendig.

Ausdauersportarten wie Laufen, Nordic Walking, Biken beanspruchen die Muskulatur besonders und können daher den Bedarf an Magnesium und Kalium erhöhen. Eine ausreichende Magnesium-Zufuhr ermöglicht die Entspannung besonders beanspruchter Muskulatur.

Wieviel Magnesium brauchen Sie?

Der Tagesbedarf an Magnesium beträgt durchschnittlich 300 Milligramm, unterliegt jedoch je nach ausgeübter Tätigkeit starken Schwankungen vor allem nach oben. Der Inhalt eines Magnofit Sport Granulat Beutels entspricht 100% der empfohlenen Tagesdosis für Erwachsene gemäß Nährwertkennzeichnungsverordnung.

Verzehrempfehlung zur Deckung des täglichen Magnesiumbedarfs:

1 x täglich den Inhalt eines Beutels einnehmen.

Die angegebene empfohlene Tagesmenge nicht überschreiten.

Den Inhalt des Beutels in einem Glas Wasser auflösen, kurz umrühren und zwischen den Mahlzeiten trinken. Die Einnahme etwa eine halbe Stunde vor dem Essen verbessert die Aufnahme im Körper.

Ein Nahrungsergänzungsmittel kann nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise dienen.

Nährwerttabelle	pro 100 g	pro Beutel / Tagesdosis
Brennwert	805,8 kJ (185,5 kcal)	40,4 kJ (9,3 kcal)
Eiweiß	0,0 g	0,0 g
Kohlenhydrate	1,6g	0,08 g
Fett	0,0 g	0,0 g
Kalium	3204 mg	160,5 mg
Magnesium	5984 mg	300 mg*

*entspricht 100% der empfohlenen Tagesdosis für Erwachsene nach der EU Richtlinie über die Nährwertkennzeichnung von Lebensmitteln.

Hinweis für Diabetiker: Ein Beutel entspricht 0,01 Broteinheiten.

Zutaten:

Säuerungsmittel: Zitronensäure (E330); Säureregulatoren: Natrium- und Kaliumcarbonate (E500, E501); Magnesiumcarbonat (E504); Magnesiumoxid (E530); Aroma; Süßstoffe: Cyclamat (E952) und Saccharin (E954); Kochsalz

Zucker-, lactose-, glutenfrei.

Trocken und nicht über 25 °C lagern.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Packungsgröße: 40 Beutel à 5,01 g (200,4 g Nettofüllmenge)

Vertrieb: Meda Pharma GmbH, 1110 Wien

Erzeugt in Österreich (Hermes Pharma GmbH, Wolfsberg)

MEDA